

EL COJÍN LUMBAR IDEAL

...que se adapta perfectamente a la curva natural de la parte baja de la espalda. Simplemente colóquelo en una posición cómoda entre su espalda y la silla.

elativ proporciona además soporte lateral a la región lumbar y calor localizado en la zona de contacto.

¡Perfecto para el coche,
la oficina y en casa!



CUIDADO Y LAVADO

El cojín, junto con la funda interior, puede lavarse a mano o incluso en la lavadora (siempre y cuando se lave sin ninguna otra prenda a 40°C). La funda blanca desmontable también puede lavarse a 40°C.

Un producto de

SANOTEC
MEDICAL

fabricado en Austria

VENTAJAS DE **elativ**

- Formas ergonómicas perfectas, adaptadas al cuello y a la espalda. Puede utilizarse tanto tumbado como sentado.
- Relajación activa y terapia contra el dolor cervical. ¡No se despierte nunca más con molestias cervicales! El estiramiento suave y duradero de la región del cuello proporciona un efecto terapéutico suave contra el dolor cervical.
- ¡Control de temperatura "calor seco" en la región de contacto!
El material de alta calidad transpira de forma activa absorbiendo el propio calor del cuerpo en la región de contacto y transmitiéndolo a los músculos del cuello y de la espalda.
- Higiénica y antialérgica.
La almohada puede lavarse en la lavadora. Es por tanto ideal para quienes padecen alergia.
- ¡El material de la almohada evita que se formen arrugas en la cara!
La cara no se "aplastará" en la almohada sino que permanecerá en el aire, sin contacto lateral directo y manteniendo una baja temperatura.
- Evita los ronquidos, provocados por una postura inadecuada, gracias a la posición de la cabeza estable y ligeramente curvada hacia delante. Por consiguiente se evita un estiramiento excesivo hacia atrás de la cabeza con la boca abierta.
- Pequeña y fácil de transportar. Puede llevarse a todas partes, tanto como almohada como cojín de apoyo para la espalda, en el coche, en la oficina y en casa.

elativ

¡Diseñada para relajar!

Distribuida por:

Natural Power & Tech., S.L.

www.naturalpowertech.com

info@naturalpowertech.com

TEL: 93 414 40 41

elativ



¡La almohada perfecta
para cuello
y espalda!

www.elativ.eu

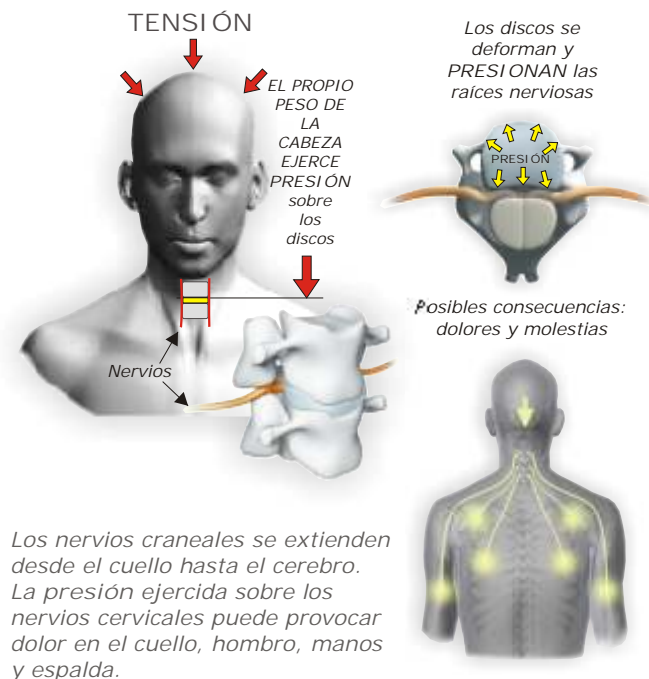
www.naturalpowertech.com

TRATAMIENTO Y RELAJACIÓN ACTIVA

Las causas más comunes del dolor de cervicales, hombros, espalda y brazos son:

- posturas monótonas e incómodas,
- vida sedentaria,
- tensión muscular,
- ¡el desgaste natural de los discos con el paso de los años!

EL ORIGEN del problema



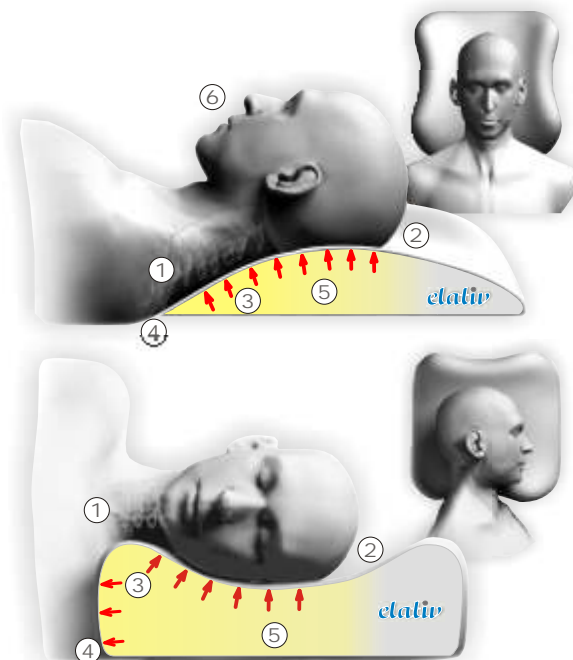
Los nervios craneales se extienden desde el cuello hasta el cerebro. La presión ejercida sobre los nervios cervicales puede provocar dolor en el cuello, hombro, manos y espalda.

El propio peso de la cabeza ejerce presión vertical sobre la columna vertebral, provocando estos dolores.

En consecuencia, los discos se comprimen y se deforman lateralmente, lo cual puede conducir a una irritación de los nervios circundantes y provocar dolor.

La principal terapia a seguir en el caso de este tipo de dolores consiste, entre otros, en realizar masajes con calor y estiramientos.

DESCANSE CORRECTAMENTE CON **elativ**



- 1 postura óptima de la columna vertebral
- 2 no ejerce presión en la parte superior de la cabeza
- 3 → estiramiento suave de la columna vertebral
- 4 ergonomía perfecta y estable
- 5 ■ cabeza a baja temperatura y cuello caliente
- 6 menos ronquidos en la postura boca arriba

Para una postura correcta de la cabeza al dormir boca arriba, la columna vertebral debe mantener su posición natural y la almohada no debe ser demasiado alta. La forma de **elativ** proporciona un acoplamiento natural, suave y gradual entre la cama, la almohada y el cuello.

Al dormir de lado con **elativ**, los músculos del cuello y los discos se relajan gracias a un estiramiento suave. El material de alta calidad absorbe el calor del propio cuerpo en la zona de contacto, transmitiéndolo a los músculos del cuello y la espalda. Esto provoca una sensación de relajación placentera.

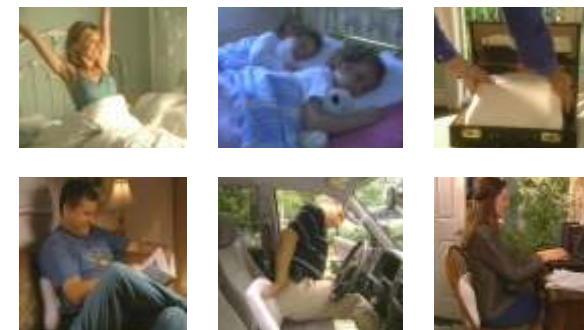
¡PARA SU BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA!

La almohada adecuada para el soporte de la cabeza debe determinar la postura de descanso más terapéutica gracias a su forma ergonómica y al material de apoyo. **elativ** NO se amolda al cuerpo sino que su forma estable y perfectamente ingeniería garantiza una postura correcta. Por consiguiente, logra corregir posturas viciosas durante toda la noche en lugar de "sustentarlas".

¡El contorno correcto de la almohada para la postura boca arriba no es el mismo que para la postura de lado y viceversa!

Las dos posturas de la cabeza anatómicamente diferentes requieren también contornos de soporte diferentes. **elativ** es una almohada única en el mercado ya que combina ambas formas a la perfección.

Gracias al estiramiento suave y duradero de la columna cervical y a su forma ergonómica óptima, **elativ** garantiza la relajación y el bienestar del cuello, hombros y brazos.



El uso de **elativ** no supone riesgo alguno. Si tiene cualquier duda o si padece alguna enfermedad crónica, recomendamos que consulte con su médico antes, o poco después, de adquirir la almohada. Algunas personas necesitan un periodo de adaptación para acostumbrarse al tipo de soporte proporcionado por **elativ**. Para obtener mejores resultados, familiarícese con la almohada en las posturas para dormir de lado y boca arriba cuando todavía esté despierto. En poco tiempo experimentará tanta comodidad al utilizar la almohada **elativ** que no querrá dormir sin ella. Su diseño único de doble dirección le permite seleccionar el contorno correcto de la almohada adaptado a su posición de descanso simplemente girando la almohada cuando se pasa de la postura boca arriba a la postura de lado. En un corto periodo se acostumbrará a la forma de soporte de la almohada y la encontrará y girará de forma instintiva.